

13^{ÈME} CONGRÈS

Corsicardiosleep

AJACCIO

du 25 au 27 Juin 2026

Palais des congrès

cardiosleep.fr



**Sommeil,
le 5^{ème} élément**

Mercredi 24 JUIN

Jeudi 25 JUIN

Vendredi 26 JUIN

Samedi 27 JUIN

Dès
8h00

**FORMATIONS
VALIDÉES DPC**
> 3 modules
(8h chacun)

**Module
JAPS**

Journée d'Amélioration en
Pratique du Sommeil

Réf. 79622425021

**Module
Somnolence**

Bilan et prise en charge de
la somnolence résiduelle
dans le SAHOS

Réf. 79622525028

**Module
CenSAS**

Syndrome d'apnées du
sommeil central :
du diagnostic
à la prise en charge

Réf. 79622525025



Session
TERRE

8h30
> 9h00

INTRO

**La promesse de
la terre**

9h00
> 9h30

**Approche anthropolo-
gique du sommeil**

9h30
> 10h00

**Sommeil et innovation, un
rêve moderne**

10h00
> 10h30

**Le sommeil à travers les
exposomes**

10h30
> 11h30

Pause Salle PARTENAIRES

11h30
> 12h30

Symposium

12h30
> 14h00

DÉJEUNER



Session
AIR

14h00
> 14h30

**Climat en dérive,
santé en crise**

14h30
> 15h00

**Sommeil et chaleur noc-
turne, un nouveau défi**

15h00
> 15h30

**L'air que nous respirons, le
sommeil que nous perdons**

15h30
> 16h30

Symposium

16h30
> 17h00

Pause Salle PARTENAIRES

19h00

**SOIRÉE du
CONGRÈS**



Session
EAU

10h00
> 10h30

**Humeur,
fluide et sommeil**

Refroidir le cerveau

10h30
> 11h00

**Vivre immergé, le sommeil
en microgravité**

11h00
> 11h30

Hydropathie et sommeil

11h30
> 12h30

Symposium

12h30
> 14h00

DÉJEUNER



Session
FEU

14h00
> 14h30

**Cerveau en flammes,
nuit sans repos**

14h30
> 15h00

**Développement neuro-
cognitif, rôle de l'inflamma-
tion sur le sommeil**

15h00
> 15h30

**Traçeurs du feu intérieur,
biomarqueurs et sommeil**

15h30
> 16h00

**Prise en charge du SAS en
Amérique du Sud**

16h00
> 16h30

Pause Salle PARTENAIRES

8h30
> 10h30

**ATELIERS
(2 sessions de
45 mn/atelier)**

10h30
> 11h30

Pause Salle PARTENAIRES

Session spéciale

11h30
> 12h15

**Table ronde:
le droit au sommeil**

12h15
> 13h00

Session prestige

NOUVEAU!

Session Poster
Soumettez votre projet
avant le 30/04/2026

1er prix :
un chèque de 1 000€
à remporter !

**Pré-programme
Congrès 2026**

Corsicardiosleep

Informations & inscriptions sur :
www.cardiosleep.fr