



L'ENFANT,  
L'ADOLESCENT  
ET LE SOMMEIL  
7 DÉCEMBRE  
2019 / LE WESTIN  
PARIS

LIEU  
9H25 - 9H50

## PATRICIA FRANCO

LE SOMMEIL PATHOLOGIQUE CHEZ  
L'ENFANT

### CV

Docteur en médecine (MD)

Spécialiste qualifié en Pédiatrie

Spécialiste qualifié en Neuropédiatrie

Spécialiste en Neurophysiologie de l'enfant (PhD)

Docteur en sciences (PhD)

Habilitation à diriger les recherches

Professeur des universités en physiologie et  
en pédiatrie

Praticien hospitalier

Praticien au sein du centre du sommeil  
pédiatrique et d'explorations  
fonctionnelles pédiatriques

Hôpital femme Mère Enfant Lyon

## RÉSUMÉ

Les troubles du sommeil de l'enfant sont représentés comme chez l'adulte par les insomnies, les parasomnies, les hypersomnies, les troubles du rythme circadien, le syndrome d'apnée du sommeil et plus rarement par le syndrome des jambes sans repos. Ces troubles sont fréquents mais peu connus. Pourtant ils ont des répercussions majeures sur le développement physique et cognitif de l'enfant.

## OBJECTIFS

- Connaître ses troubles, leurs présentations cliniques en fonction de l'âge ainsi que leurs répercussions.
- Savoir faire leurs diagnostics et les prendre en charge.