



## Valérie ATTALI

[ PARIS ]

### CV

- Docteur en médecine
- Spécialiste en Pneumologie
- Docteure en sciences
- Habilitation à diriger les recherches
- Praticien hospitalier service des Pathologies du Sommeil de la Pitié-Salpêtrière
- Chercheure UMRS\_1158 Neurophysiologie respiratoire expérimentale et clinique, Inserm, Sorbonne Université

SAMEDI 11 DÉCEMBRE [ 9h25 - 9h50 ]

**Le sommeil, ses troubles et sa prise en charge chez l'adulte**

## Les SAHOS de l'adulte

### Résumé de la conférence

Le syndrome d'apnées obstructives du sommeil est maladie respiratoire chronique caractérisée par des obstructions répétées des voies aériennes supérieures au cours du sommeil. Ses causes sont multiples et associent des facteurs anatomiques favorisant une instabilité des voies aériennes supérieures et des facteurs fonctionnels non anatomiques. Cliniquement l'entourage signale un ronflement majeur et des pauses respiratoires avec reprise inspiratoire bruyante.

Les patients peuvent rapporter ou pas, des réveils brusques avec sensation d'étouffer. En revanche ils se plaignent souvent de somnolence diurne, parfois invalidante, parfois responsable d'accidents

Les événements respiratoires obstructifs entraînent des désaturations intermittentes et une fragmentation du sommeil qui sont directement responsables des comorbidités systémiques.

La maladie dans sa forme sévère définie par au moins 30 événements respiratoires par heure, est en effet associée à un risque plus élevé de troubles cardiovasculaires, métaboliques et neurocognitifs.

### Objectifs de la conférence

- Décrire les principaux mécanismes qui conduisent à l'obstruction des voies aériennes pendant le sommeil dans le SAOS.
- Décrire la clinique du SAOS de l'adulte.
- Présenter la démarche diagnostique.

