



Pauline DODET

[PARIS]

CV

Au cours de mon internat de neurologie générale en Ile de France, j'ai réalisé un master 2 de neurosciences supervisé par le Pr Arnulf et c'est là que j'ai rencontré la discipline « sommeil ». Je me suis ensuite formée à cette discipline au cours du DIU du sommeil et j'ai intégré le service des Pathologies du sommeil de la Pitié-Salpêtrière dirigé par le Pr Arnulf à la suite de mon clinat de neurologie. J'y travaille actuellement en tant que praticien hospitalier temps plein. Au sein du centre maladie rare hypersomnies, je suis amenée à prendre en charge entre autres des patients atteints de narcolepsie ou de syndrome de Kleine Levin. Je m'implique dans une activité de recherche dans ce domaine et m'intéresse aussi particulièrement à l'insomnie dans la maladie de Parkinson idiopathique.

SAMEDI 11 DÉCEMBRE [9h00 - 9h25]

Le sommeil, ses troubles et sa prise en charge chez l'adulte

Le sommeil normal et pathologique

Résumé de la conférence

Le sommeil est un état physiologique indispensable pour les êtres humains durant lequel la vigilance est suspendue et la réactivité aux stimulations extérieures amoindries. Il est le résultat d'un processus actif et complexe au sein du cerveau, notamment du tronc cérébral. Il est indispensable au développement et à la maturité cérébrale et permet la mise en place de certains circuits de neurones. Il contribue à l'apprentissage et à la gestion des émotions. C'est aussi au cours du sommeil, que certaines hormones sont libérées ou que nous restaurons notre immunité. Il est donc primordial à notre bon fonctionnement physique et psychique.

Le bon fonctionnement du sommeil peut être altéré de différentes façons (mauvais fonctionnement des réseaux de veille/sommeil ; altération de la respiration nocturne, ...). Cela englobe donc plusieurs sous-spécialités (pneumologie/neurologie/psychiatrie/...). Les laboratoires du sommeil et la prise en charge de ces pathologies du sommeil ont connu un essor important ces quarante dernières années.

Objectifs de la conférence

- Généralités sur le sommeil normal
- Présentation de la discipline sommeil
- Pathologies prise en charge dans cette discipline

