

13^{ÈME} CONGRÈS

Corsicardiosleep

AJACCIO

du 25 au 27 Juin 2026

Palais des congrès

cardiosleep.fr



**Sommeil,
le 5^{ème} élément**

Jeudi 25 JUIN



Session
TERRE

8h30
> 9h00

INTRO

La promesse de la terre

9h00
> 9h30

Approche anthropologique du sommeil

9h30
> 10h00

Sommeil et innovation, un rêve moderne

10h00
> 10h30

Le sommeil à travers les exposomes

10h30
> 11h30

Pause Salle PARTENAIRES

11h30
> 12h30

Symposium

12h30
> 14h00

DÉJEUNER



Session
AIR

Quand l'air brûle

14h00
> 14h30

Climat en dérive, santé en crise

14h30
> 15h00

Sommeil et chaleur nocturne, un nouveau défi

15h00
> 15h30

L'air que nous respirons, le sommeil que nous perdons

15h30
> 16h30

Symposium

16h30
> 17h00

Pause Salle PARTENAIRES

SOIRÉE du CONGRÈS

19h00

Vendredi 26 JUIN



Session
EAU

Humeur, fluide et sommeil

10h00
> 10h30

Refroidir le cerveau

10h30
> 11h00

Vivre immergé, le sommeil en microgravité

11h00
> 11h30

Hydropathie et sommeil

11h30
> 12h30

Symposium

12h30
> 14h00

DÉJEUNER



Session
FEU

La guerre du feu: le combat invisible entre l'inflammation et le sommeil

14h00
> 14h30

Cerveau en flammes, nuit sans repos

14h30
> 15h00

Développement neuro-cognitif, rôle de l'inflammation sur le sommeil

15h00
> 15h30

Traceurs du feu intérieur, biomarqueurs et sommeil

Apnées sans frontière

15h30
> 16h00

Prise en charge du SAS en Amérique du Sud

16h00
> 16h30

Pause Salle PARTENAIRES

Samedi 27 JUIN

ATELIERS (2 sessions de 45 mn/atelier)

8h30
> 10h30

10h30
> 11h30

Pause Salle PARTENAIRES

Session spéciale

11h30
> 12h15

Table ronde:
le droit au sommeil

12h15
> 13h00

Session prestige

NOUVEAU !
Session Poster
Soumettez votre projet
avant le 30/04/2026
1er prix :
un chèque de 1 000€
à remporter !

**Pré-programme
Congrès 2026**

Corsicardiosleep
Informations & inscriptions sur :
www.cardiosleep.fr