

BIEN VIEILLIR : ÇA SE CONSTRUIT ENSEMBLE

L'expérience de la CPTS Toulouse Ouest avec le programme ICOPE

PARCOURS PERSONNE ÂGÉE : Renforcer la prévention et la prise en charge des seniors sur notre territoire

Pourquoi ce parcours ?

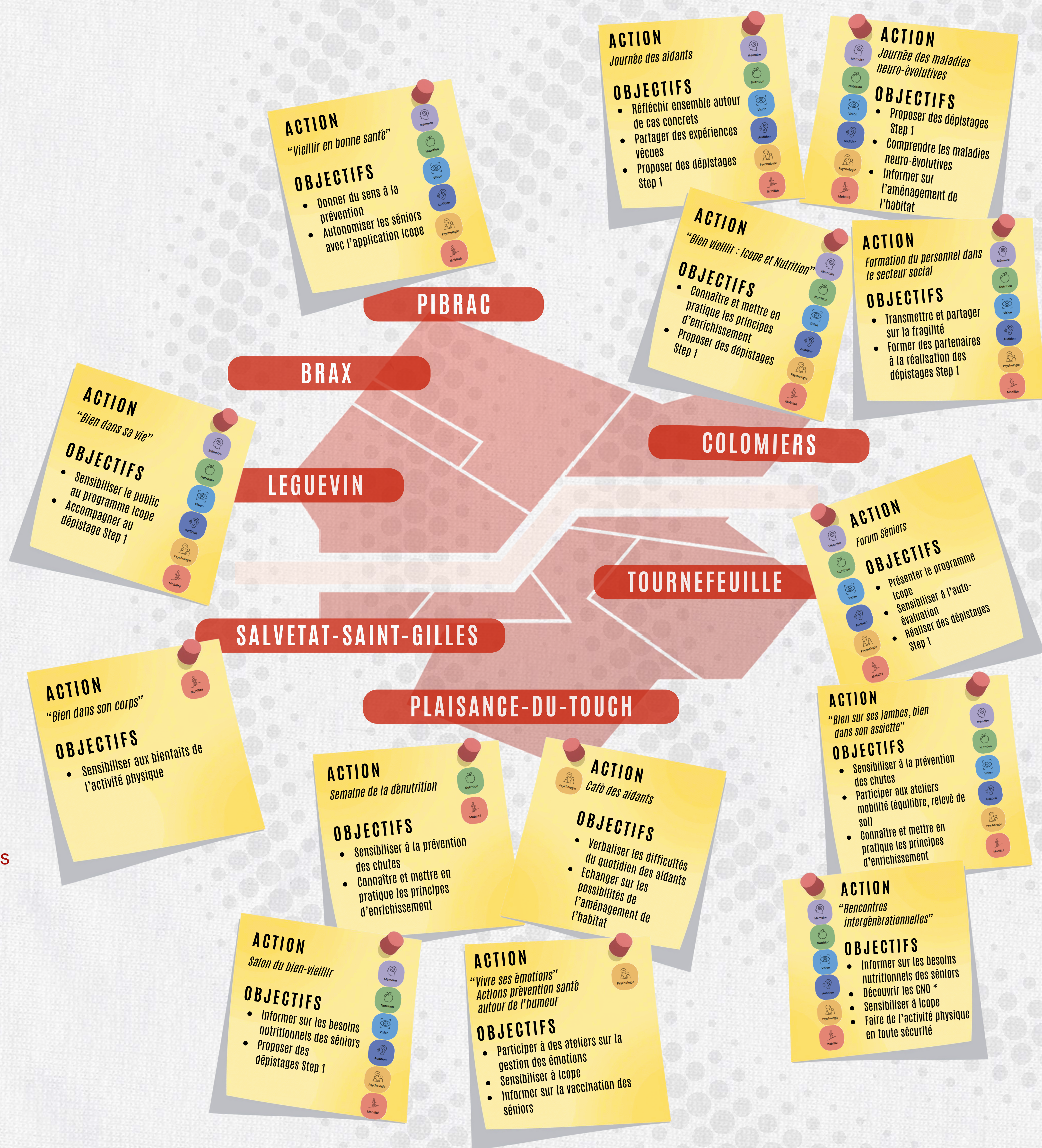
Dans le cadre de sa mission d'amélioration du parcours de santé, la CPTS TO s'est engagée dans le déploiement du programme **ICOPE** (OMS) pour détecter précocement les fragilités des personnes âgées et y apporter une réponse coordonnée et graduée.

Comment ça fonctionne ?

Les 5 étapes ICOPE :

- 1 REPÉRAGE :**
Évaluation simple de 6 domaines de capacités :

- 2 ÉVALUATION APPROFONDIE :**
En cas d'alerte, analyse précise des fonctions atteintes et du contexte de vie.
- 3 PLAN PERSONNALISÉ :**
Élaboration avec la personne d'un plan de soins et de prévention ciblé.
- 4 SUIVI COORDONNÉ :**
Organisation des rendez-vous et interventions des professionnels de santé.
- 5 ANCRAGE TERRITORIAL :**
Mobilisation des ressources locales : clinique de proximité, CCAS, MDS, centres sociaux, associations, soutien aux aidants...



Une expérimentation réussie à Colomiers :

Premier territoire d'expérimentation, Colomiers a démontré l'efficacité du programme en mobilisant toutes les étapes **ICOPE**. Fort de ce succès, le déploiement s'est étendu aux **6 autres territoires** de la CPTS TO, de façon graduée et ancrée dans les ressources locales.

Des ateliers multi-domaines à destination des seniors :

Les professionnels de santé du territoire ont co-construit des **ateliers thématiques** autour des 6 domaines de fragilité, en partenariat avec les acteurs locaux, pour offrir des solutions concrètes à chaque citoyen concerné.

Professionnels de santé, vous souhaitez en apprendre plus sur le parcours réalisé par la CPTS TOULOUSE OUEST ?

SCANNEZ
LE QR CODE



Des professionnels de santé engagés sur le territoire pour dépister la fragilité en favorisant une **prise en charge intégrée** et un **parcours de soins personnalisé** !