



SYMPTÔMES DÉPRESSIFS ET ANXIEUX CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES ET LEUR ASSOCIATION AVEC DES VARIABLES SOCIODÉMOGRAPHIQUES ET CLINIQUES EN SOINS DE SANTÉ PRIMAIRES



Ana Paula Santos Pessoa – Université Fédérale du Pernambuco – Recife – Brésil
Danielle de Andrade Pitanga Melo – Université Fédérale du Pernambuco – Recife – Brésil
Hugo Moura de Albuquerque Melo – Université Fédérale du Pernambuco – Recife – Brésil
Érika Waleska da Costa Alves – Université Fédérale du Pernambuco – Recife – Brésil
Coeli Regina Carneiro Ximenes – Université Fédérale du Pernambuco – Recife – Brésil

Mots-clés: dépression; soins de santé primaires; recherche qualitative; services de santé pour les personnes âgées

CONTEXTE :

Dans la région des Amériques, le vieillissement de la population est associé à des défis structurels liés aux inégalités sociales, aux obstacles à l'accès à la santé et au besoin de modèles de soins capables de maintenir la fonctionnalité et l'autonomie tout au long de la vie (1). Les sautes d'humeur, la détresse émotionnelle et les symptômes anxieux peuvent compromettre l'engagement dans les interventions, le soin de soi et la participation sociale. De plus, l'anxiété, bien que très répandue et potentiellement invalidante, a tendance à être moins systématiquement dépistée, bien qu'elle soit reconnue dans les services de soins comme une condition pouvant se manifester par de la peur, de l'anticipation et de l'évitement, souvent associée à des symptômes dépressifs (2).

OBJECTIF:

Estimer la fréquence des symptômes dépressifs et de l'anxiété chez les personnes âgées et évaluer l'association avec des variables sociodémographiques et cliniques dans les soins de santé primaires.

MÉTHODE:

Une recherche quantitative, descriptive et transversale a été menée dans le cadre de l'étude pilote du projet ICOPE - BRÉSIL. L'étude a été réalisée à l'unité de soins de santé primaires de Vila Arraes, à Recife, au Brésil. Les instruments de collecte de données consistent en l'évaluation de la capacité psychologique intrinsèque, réalisée avec la version abrégée de l'Échelle de dépression gériatrique (GDS 15) (3), ainsi que le dépistage des symptômes d'anxiété, via l'Inventaire d'anxiété gériatrique (GAI), version brésilienne (4). L'analyse des données a été réalisée au moyen d'un traitement statistique assisté par le logiciel R (version 4.5.2). La recherche a été approuvée par le Comité d'éthique de la recherche de l'Université fédérale de Pernambuco, dans la vertu de l'Avis consolidé n° 6 319 493.

RÉSULTATS:

L'échantillon était composé de 57 personnes âgées, la majorité de l'échantillon était composée de femmes (66,7 %), l'âge moyen était de 70 ans (DE + 6,9), le nombre moyen d'années de scolarité du groupe est d'environ 8,1 ans, profil socio-économique à faible revenu, et une à deux pathologies systémiques diagnostiquées, selon l'indice de comorbidité de Charlson, 90 % de l'échantillon étudié a été évalué comme robuste ou préfragile, selon l'échelle FRAIL. 28,1 % sont à risque de dépression par le syndrome de l'Éducation Sociale et 24,6 % sont à risque d'anxiété, selon GAI.

CONCLUSIONS :

Les résultats quantitatifs ont révélé deux critères centraux : l'identification de symptômes anxieux cliniquement pertinents exclusivement chez les femmes et l'absence d'une corrélation forte et statistiquement significative entre les scores d'anxiété et de dépression dans l'échantillon évalué. La prévalence des symptômes d'anxiété chez les femmes attire l'attention sur la vulnérabilité cumulative au cours de la vie, liée aux déterminants sociaux et aux inégalités de genre, qui peuvent être associées à la maladie mentale à l'âge avancé (5).

RÉFÉRENCES:

1. World Health Organization, 2015. *World report on ageing and health*, Geneva: World Health Organization.
2. Ferriolli E, Lourenço RA, Oliveira VP, Mello RGB, Ferretti-Rebustini REL, Jacob Filho W. Project ICOPE Brazil: a study on the intrinsic capacity of Brazilian older adults and accuracy of the screening tool proposed by the World Health Organization. *Geriatr Gerontol Aging*. 2023;17:e0230003
3. Castelo MS, Coelho Filho JM, Siqueira Neto JI, Noleto JCS, Lima JWO. Geriatric Depression Scale (GDS): a valid tool to screen for depression in older primary care patients in Brazil. *Geriatr Gerontol Aging*. 2007;1:26-31
4. Massena, P. N.; Araújo, N. B.; Pachana, N. A.; Laks, J.; Pádua, A. C. Validation of the Brazilian Portuguese Version of Geriatric Anxiety Inventory—GAI-BR. *International Psychogeriatrics*, Cambridge, v. 27, n. 7, p. 1113-1119, jul. 2015. DOI: 10.1017/S1041610214001021.
5. SILVA, L. S. V. et al. The Geriatric Anxiety Inventory in primary care: applicability and psychometric characteristics of the original and short form. *Archives of Clinical Psychiatry (São Paulo)*, São Paulo, v. 43, p. 103-106, 2016. DOI: 10.1590/0101-60830000000094.