



Programa
de Pós-Graduação
em Gerontologia

DU CONCEPT À LA MISE EN ŒUVRE: RAPPORT D'EXPÉRIENCE SUR LE DÉPISTAGE DE LA DÉPRESSION ET DE L'ANXIÉTÉ CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES EN SOINS DE SANTÉ PRIMAIRES DANS LE NORD-EST DU BRÉSIL



Ana Paula Santos Pessoa – Université Fédérale du Pernambuco – Recife – Brésil
Danielle de Andrade Pitanga Melo – Université Fédérale du Pernambuco – Recife – Brésil
Hugo Moura de Albuquerque Melo – Université Fédérale du Pernambuco – Recife – Brésil
Érika Waleska da Costa Alves – Université Fédérale du Pernambuco – Recife – Brésil
Coeli Regina Carneiro Ximenes – Université Fédérale du Pernambuco – Recife – Brésil

Mots-clés: dépression; soins de santé primaires; recherche qualitative; services de santé pour les personnes âgées

CONTEXTE :

La population des personnes âgées de 60 ans ou plus vivant au Brésil a connu une croissance significative au cours de la dernière décennie, avec une augmentation de 56,0% par rapport à 2010 (1). En ce sens, il est essentiel que la santé publique envisage des stratégies dans le Système de Santé Unifié (SUS) visant à promouvoir un vieillissement sain, des soins complets et la détection précoce des affections affectant la fonctionnalité (2).

OBJECTIF :

Rapporter l'expérience de l'application de l'Échelle de dépression gériatrique (GDS-15) et de l'Inventaire de l'anxiété gériatrique (GAI-BR) chez les personnes âgées en soins primaires, dans le cadre de la stratégie de soins intégrés pour les personnes âgées (ICOPE) (3).

MÉTHODE:

Il s'agit d'un rapport d'expérience descriptif et qualitatif, basé sur l'évaluation de 60 personnes âgées dans une unité de santé de base dans le nord-est du Brésil. L'analyse s'est basée sur l'observation participante et la catégorisation thématique des barrières et potentialités opérationnelles.

RÉSULTATS:

Les résultats ont confirmé la faisabilité du dépistage combiné des deux instruments, ce qui est essentiel face à la superposition des symptômes dépressifs et anxieux. Des défis tels que la faible littératie en santé, les déficits sensoriels et la stigmatisation socioculturelle ont été identifiés, nécessitant des adaptations de communication et une écoute active qualifiée. Le dépistage a révélé des exigences cruciales souvent invisibles, comme la surcharge de soignants âgés.

CONCLUSIONS :

Il est recommandé que le dépistage du domaine psychologique ne se limite pas au dépistage de la dépression (4). Cependant, l'efficacité de cette évaluation pour le maintien de la capacité intrinsèque dépend impérativement de la structuration préalable des flux de résolution de problèmes de référence et de soins continus dans le domaine de la santé (5).

RÉFÉRENCES:

1. Brazilian Institute of Geography and Statistics [Internet]. Panorama do Censo 2022. Rio de Janeiro: IBGE; 2022. Available from: <https://censo2022.ibge.gov.br/panorama/>
2. Ferriolli E, Lourenço RA, Oliveira VP, Mello RGB, Ferretti-Rebustini REL, Jacob Filho W. Project ICOPE Brazil: a study on the intrinsic capacity of Brazilian older adults and accuracy of the screening tool proposed by the World Health Organization. Geriatr Gerontol Aging. 2023;17:e0230003
3. Integrated care for older people (ICOPE): guidance for person-centred assessment and pathways in primary care, second edition. Geneva: World Health Organization; 2024.
4. Alonso J, Liu Z, Evans-Lacko S, Sadikova E, Sampson U, Chatterji S, et al. Treatment gap for anxiety disorders is global: results of the World Mental Health Surveys in 21 countries. Depress Anxiety. 2018;35(3):195-208. doi: 10.1002/da.22711.
5. Integrated care for older people (ICOPE) implementation framework: guidance for systems and services. Geneva: World Health Organization; 2019.