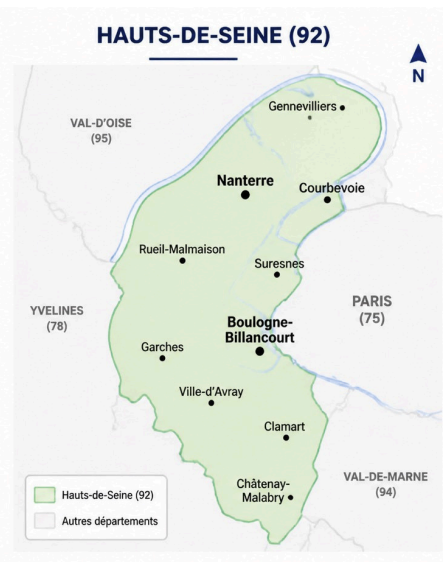


CONTEXTE



- Le département des Hauts-de-Seine comptera parmi les plus âgés d'Île-de-France à l'horizon 2050, avec une forte augmentation des 75 ans et plus.
- Le 92 Nord présente des inégalités sociales marquées, avec des quartiers prioritaires en zone urbaine dense.
- Les seniors y sont exposés à un risque accru de fragilité non repérée, de chutes et de perte d'autonomie.
- Dans un contexte de fragmentation entre acteurs sanitaires, sociaux et médico-sociaux.

12 COMMUNES DU NORD DES HAUTS-DE-SEINE

Territoire urbain dense avec quartiers prioritaires.



OBJECTIFS



Repérer précocement les fragilités

Via l'outil ICOPE Monitor couvrant 6 capacités intrinsèques : mobilité, cognition, nutrition, psychologie, audition, vision et 3 facteurs clés : soins et soutien social, soutien aux aidants, continence urinaire.



Structurer des parcours de prévention

et d'évaluation approfondie en s'appuyant sur un réseau territorial d'acteurs.



Impliquer les seniors

dans le suivi régulier de leur autonomie (auto-évaluation et itérations à 6 mois).

MÉTHODES



TERRITOIRE & PILOTAGE

12 communes du Nord des Hauts-de-Seine (zones urbaines denses dans les quartiers prioritaires)

Phase pilote :
2023-2025

Pilotage :

DAC 92 Nord, GéronD'IF (mi-2023 - mi-2025)
ARS Île-de-France, DD ARS 92
Agence Autonomy

2023
LANCEMENT



2024
MONTÉE EN CHARGE



2025
CONSOLIDATION



Composantes de la démarche



Formation des professionnels

- Près de 200 professionnels formés à ICOPE et à ICOPE Monitor.
- 12 sessions de formation (Step 1, Step 2).



Animation territoriale

- > 100 actions d'« aller-vers ».
- 60 réunions de pilotage (COPI, COTECH).
- 50 temps d'information et groupes de travail.



Outils et modalités de recueil

- Application ICOPE Monitor.
- Supports papier pour l'auto-évaluation ou la passation accompagnée du Step 1.



Coordination des alertes

- Gestion centralisée des alertes par une infirmière de coordination territoriale salariée du DAC 92 Nord.
- Télé-suivi, informations, orientation et organisation des Step 2.

RÉSULTATS

Résultats quantitatifs (01/2024 - 12/2025)



826

STEP 1 réalisés
dont 159 évaluations de suivi de 6 mois.



667

Participants



1.8

Alerte par participants
stable sur les deux années.



49

STEP 2 réalisés
dont 39 la deuxième année.



600

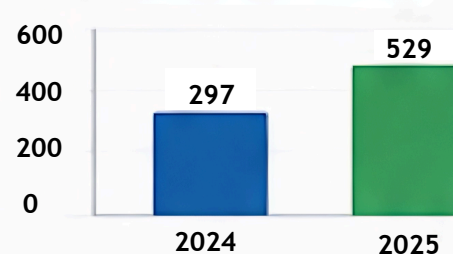
Personnes orientées
vers des actions de prévention (tous dispositifs confondus).



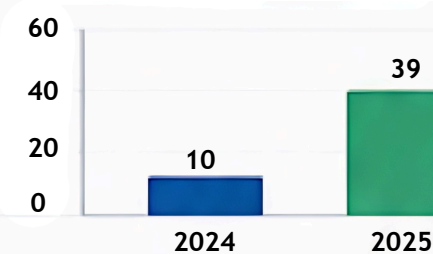
823

Seniors sensibilisés
lors des actions d'« aller-vers ».

Nombre de Step 1 par année



Nombre de Step 2 par année



Profil des participants

69,1 ans
Âge moyen

58 %
De femmes

Population plus jeune et légèrement moins féminisée que dans l'expérimentation nationale (74,3 ans - 65,7% de femmes).

Résultats qualitatifs



POINTS FORTS

- Forte mobilisation des partenaires (CPTS, CLIC, CCAS, structures sociales, médico-sociales, sanitaires) autour d'une culture commune de prévention.
- Stratégie d'« aller-vers » efficace pour toucher les seniors éloignés du système de santé et renforcer l'acceptabilité du dispositif.
- Outils numériques simples et accessibles, favorisant l'auto-évaluation et l'autonomisation des participants.
- Gestion des alertes par une infirmière de coordination dédiée (salariée du DAC 92 Nord).



POINTS FAIBLES

- Réticences de certains professionnels à s'engager dans les évaluations approfondies (Step 2) malgré formation et conventionnement.
- Charge importante pour l'infirmière coordinatrice (gestion des alertes, relances, coordination des parcours).
- Fracture numérique chez certains seniors, nécessitant accompagnement ou alternatives papier.
- Nombreux patients allophones.



Discussion

Le dispositif ICOPE 92 Nord montre la faisabilité d'un repérage précoce et massif des fragilités en zone urbaine dense, avec des indicateurs proches de l'expérimentation nationale, malgré une population plus jeune.

La co-construction des parcours et l'animation territoriale par le DAC 92 Nord apparaissent centrales pour articuler les dimensions sanitaires, sociales et médico-sociales et limiter les ruptures de parcours.



Conclusion et perspectives

La démarche ICOPE 92 Nord contribue à structurer un maillage territorial de prévention, à renforcer l'autosurveillance des seniors et à favoriser des orientations ciblées vers les ressources de proximité.

Perspectives 2026



Extension des centres Step 2 (nouveaux hôpitaux de jour).



Consolidation des financements.



Poursuite de la diffusion d'ICOPE auprès des professionnels de soins primaires et des acteurs du champ social et médico-social.

Pour en savoir plus
(Scanner le QR code)



CONTACT
icope@dac92nord.fr
07 45 15 84 13



REMERCIEMENTS

Merci à l'ensemble des partenaires professionnels, bénévoles, seniors mobilisés et au GéronD'IF pour la phase de démarrage du projet ICOPE 92 Nord.