

Évolution des interventions d'ergothérapie auprès des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer : une enquête nationale en France (2011-2025)

Jeremy Kozick Rigaud, Christine Tabuenca, Fondation Médéric Alzheimer



CONTEXTE En France, 1,4 million de personnes vivent avec la maladie d'Alzheimer, un quotidien bouleversé par la perte progressive d'autonomie. Les ergothérapeutes, souvent méconnus, jouent un rôle central : adaptation de l'environnement, maintien des gestes de la vie quotidienne, soutien aux aidants et prévention de la dépendance. Leur place est renforcée par la stratégie nationale MND 2025-2030, mais le métier reste fragilisé par une reconnaissance institutionnelle limitée et un manque de ressources et de formation spécialisée.

Comment les ergothérapeutes soutiennent-ils l'autonomie et la qualité de vie des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ?

MÉTHODOLOGIE

Une première enquête menée en 2010 avec la Fondation Médéric Alzheimer, l'Association Nationale Française des Ergothérapeutes (ANFE) et l'Association Française des Ergothérapeutes en Gériatrie (AFEG) avait permis de qualifier le rôle des ergothérapeutes dans l'accompagnement des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer. En 2025, une nouvelle enquête a été conduite afin d'actualiser les données sur leurs pratiques, les modalités d'intervention, les difficultés rencontrées et les ressources mobilisées par les ergothérapeutes.

- 1 enquête quantitative :**
- Auprès de **1 617 ergothérapeutes répertoriés** par l'ANFE et l'AFEG.
 - Questionnaire comprenant **17 items** sous la forme de questions fermées.

Terrain d'enquête

Envoi par courriel électronique

Du 18 mars au 23 mai 2025

RÉSULTATS

12 %

88 %

Le métier d'ergothérapeute est majoritairement exercé par des femmes : **88 %** (pour **12 % d'hommes**) avec un âge moyen de **37,7 ans** ($\pm 10,7$), un âge moyen significativement en hausse (+ **1,3 ans**) par rapport à 2010.

2 points de vigilance

58 % exercent en salariat, mais il est intéressant de constater que près de **48 % des actes réalisés par ces professionnels s'effectuent au domicile** des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer.



En 2025, **51 % déclarent effectuer des séances à domicile** auprès de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer, **un chiffre en hausse de 8 points par rapport à 2010**.

À domicile, **la durée des séances varie** entre **56 minutes chez les libéraux** et près de **67 minutes chez les salariés**.

45 % déclarent qu'ils **auraient besoin d'un soutien psychologique ou d'un soutien avec un intervenant extérieur dans l'exercice de leur métier**.

55 % déclarent que **leur formation initiale intégrait bien un module mais que celui-ci était insuffisant** pour intervenir auprès des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer.

62 % d'entre eux n'ont pas suivi de formation continue pour la prise en charge de ces personnes.

Ce module ne leur a pas permis d'acquérir les compétences nécessaires pour prodiguer des soins aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer.

CONCLUSION

La mobilisation croissante des ergothérapeutes au domicile confirme leur rôle clé pour l'autonomie et la qualité de vie des personnes vivant avec Alzheimer. Face aux défis démographiques et à la nécessité de formation continue, il est urgent de mieux reconnaître la profession et d'améliorer la coordination et le soutien paramédical à domicile, pour répondre aux besoins des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et de leurs aidants.



Découvrez l'intégralité des résultats dans la **lettre de l'Observatoire**

