

Qui interpeller au moment d'offrir de l'aide à domicile pour l'hygiène corporelle des personnes âgées fragiles?

Manon Guay^{1,2} & Marie-France Dubois^{2,3}

¹Département d'ergothérapie à l'Université du Québec à Trois-Rivières, Québec, Canada,

²Centre de recherche sur le vieillissement, CIUSSS de l'Estrie – CHUS,

³Département des sciences de la santé communautaire, Faculté de médecine et sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke, Québec, Canada

Contact de l'auteure



Contexte

- Les personnes âgées fragiles souhaitent vivre à domicile
- L'hygiène corporelle est l'activité de la vie quotidienne la plus difficile à réaliser au moment d'une perte d'autonomie¹
- L'aide à domicile offerte aux personnes âgées fragiles peut être informelle ou formelle
- Pour allouer les ressources d'aide limitées, il est essentiel de répartir :
 - Situations simples : envisager l'aide des personnes proches ou de la communauté
 - Situations complexes : envisager le personnel plus formé et encadré par les membres d'une équipe interdisciplinaire

Objectif

Caractériser les situations simples et complexes d'aide humaine lors de l'hygiène corporelle à domicile

Méthodologie

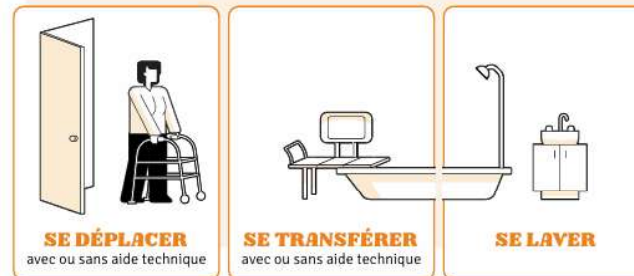
Proposer un langage commun avec un consensus formalisé en trois phases (Rand/UCLA Appropriateness Method²)

- Phase préliminaire
Classer et réduire les 12 caractéristiques d'une définition de cas simple pour l'attribution d'aide technique au bain^{3,4} et les 27 indicateurs « maison » utilisés par les ergothérapeutes cliniciens
- Phase de cotation
Mesurer le degré d'accord sur les indicateurs proposés via trois questionnaires électroniques envoyé par vagues aux personnes expertes recrutées par convenance
- Phase de finalisation
Créer et valider une infographie auprès des personnes expertes

ASSISTANCE À L'HYGIÈNE CORPORELLE

OUTIL D'AIDE À LA DÉCISION

Pour compléter son hygiène corporelle, au lit, au lavabo, à la cabine de douche ou à la baignoire, une personne peut avoir besoin d'aide **physique** ou **verbale** pour :



QUE CONSIDÉRER AU MOMENT DE RECOMMANDER UN DISPENSATEUR POUR L'ASSISTANCE À L'HYGIÈNE CORPORELLE?

La personne doit avoir accès à un endroit adéquatement adapté pour se laver à domicile. Puis, sans égard à son âge ou à ses diagnostics médicaux, demandez-vous si la personne...



L'ASSISTANCE À L'HYGIÈNE CORPORELLE PEUT ÊTRE OFFERTE PAR :

ASSS

Auxiliaire aux services de santé et sociaux travaillant dans les CLSC

OU

Dispensateurs dans la communauté

Personne travaillant dans la communauté

- Entreprises d'économie sociale en aide à domicile (EÉSAD)
- Chèques-emplois services
- Entreprises privées, personnes ou organisations
- Résidences pour personnes âgées (RPA)

Une trentaine de personnes (ergothérapie, soins infirmiers, service social, etc.) de 11 des 17 régions du Québec, ont mis en commun leur expérience afin de clarifier quelles sont les caractéristiques à considérer au moment de recommander le dispensateur de l'assistance à l'hygiène corporelle.

UDS Université de Sherbrooke Centre de recherche sur le vieillissement Research Centre on Aging

Préparé par Manon Guay et Karen Smith, ergothérapeutes
Graphisme : Frédéric Gosselin, www.illustratedesign.com
Version 06.2024

Attribution - Pas d'utilisation commerciale - Pas de modification, 4.0 International
CC BY-NC-ND 4.0

Soutien financier :
» Ordre des ergothérapeutes du Québec
» Centre de santé et des services sociaux du Bas-Saint-Laurent

Ce document est disponible sur manonguay.ca

Résultats

- Les personnes expertes (n=27) cumulent en moyenne 20 ans d'expérience (étendue de 2 à 37 ans)
 - Proviennent de 11 des 17 régions administratives du Québec (Canada)
 - Sont formées principalement en ergothérapie (33%), soins infirmiers (26%), ou service social (6%)
 - Assument essentiellement un rôle de gestion (56%) ou de conseil (19%)
- Lorsque le fonctionnement de la personne se lavant à domicile est prévisible, huit indicateurs doivent être considérés au moment d'assigner un dispensateur d'aide à domicile pour l'hygiène corporelle (Figure ci-dessus)

Conclusion

- Les indicateurs retenus et définis sont facilement applicables en contexte québécois
- L'infographie favorise l'appropriation de la connaissance par les destinataires
- Puisque l'assistance pour l'hygiène corporelle représente une proportion importante des besoins et des soins offerts aux personnes fragiles vivant à domicile, l'infographie peut soutenir la prise de décision partagée pour l'allocation équitable des ressources

Accès à l'infographie ici



Références

- Guay, M., Dubois, M. F., Corrada, M., Lapointe-Garant, M. P. & Kwas, C. (2014) Exponential Increases in the Prevalence of Disability in the Oldest Old: A Canadian National Survey. *Gerontology*, 14; 60 (5): 395-401.
- Fitch, K., Bernstein, S. J., Aguilar, M. D., Burnand, B., LaCalle, J. R., Lazaro, P., ... Kahan, J. P. (2001). *The Rand/UCLA Appropriateness Method User's Manual*. Santa Monica (CA, USA): RAND.
- Guay, M., Dubois, M. F., Desrosiers, J., & Robitaille, J. (2012). Identifying characteristics of 'straightforward cases' for which support personnel could recommend home bathing equipment. *British Journal of Occupational Therapy*, 75(12), 563-569.
- Guay, M., Dubois, M. F., Desrosiers, J., & Robitaille, J. (2012). Identifying Guay, M., Dubois, M. F., Robitaille, J., Desrosiers, J. (2014). Development of Algo, a Clinical Algorithm for Non-Occupational Therapists Selecting Bathing Equipment - Développement de l'Algo, un algorithme clinique conçu l'intention du personnel non-ergothérapeute pour faciliter la sélection de l'équipement au bain. *Canadian Journal of Occupational Therapy - Revue canadienne d'ergothérapie*, 81(4), 237-246.

Cette présentation a été préparée pour le congrès Fragilité, en France, le 16-17 juin 2026

Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêt. L'étude a été réalisée avec le soutien financier de l'Ordre des ergothérapeutes du Québec et du Centre de santé et des services sociaux du Bas-Saint-Laurent.