

Allergies aux poissons et aux viandes

Synthèse n°2 Dr Emmanuelle Schneider- CHU Tivoli- La Louvière- Belgique

- Démarche diagnostique pratique,
- Diagnostics différentiels,
- Place des tests cutanés, de la biologie (IgE spécifiques) et du TPO
- PAI: quand le proposer et quels aliments exclure

Démarche Diagnostique pratique

Histoire Clinique

Exploration allergologique

Importance des tests de provocation par voie orale

Risque allergique

Intérêt Thérapeutique (place de l'ITS si RC)

Histoire clinique

- Tous les tableaux cliniques existent, leur description minutieuse oriente vers une étiologie.
- L'évocation du lien: poisson et/ou viande est rapide
- Le diagnostic repose sur l'existence de signes cliniques à l'ingestion de l'aliment viande/poisson
- Le test diagnostique de référence est le test de provocation orale en double insu.
 - Pas toujours réalisable.
 - Potentiellement dangereux

Démarche Diagnostique pratique

Anamnèse minutieuse

Réalisation de prick tests avec les extraits commerciaux et/ ou les extraits natifs

Dosage des IgE spécifiques:

Dermatite de contact aux protéines

- 1976 Hjorth et Roed-Petersen : 1^{ère} description employés de l'alimentation en contact avec chair de poisson et de poulet.
- Hyperréactivité immédiate, eczéma chronique à poussées aiguës au contact à l'Alg
- Très souvent professionnelle
- L'allergie semble spécifique du tissu et de l'animal!
- Prick avec le matériel naturel +, Patches -, IgE specif+

Démarche diagnostique

Impératif de distinguer les allergies croisées des sensibilisations croisées sans implications cliniques

Allergie aux viandes souvent contexte d'allergies croisées

poils- viandes mammifères (sérum albumine)

œuf-viandes de volaille (α -lévitine)

viandes- médicaments (héparine porcine, gélatine bovine...)

Démarche diagnostique

Variabilité de l'allergénicité des viandes

allergie soumise à cofacteur

exercice physique

selon cuisson et présentation industrielle

sérum albumine: thermolabile

étude M Drouet (2009):

TC crus neg, TC cuits pos (néoAG)

Diagnostics différentiels

- Après avoir exclu une HS immédiate IgE médiée
 - Urticaire aiguë et/ ou récidivante
 - Anaphylaxie non allergique
 - Asthme
 - Troubles digestifs

Urticaire aigüe et/ou récidivantes

- Par apport excessif d'histamine exogène ou par histamino-libération
 - Facteurs prédisposant favorisant l'apparition d'une telle urticaire
 - Urticaire induite par la tyramine
-
- Leur diagnostic repose sur l'élimination d'une allergie et l'identification des circonstances déclanchantes semblables souvent récidivantes

Urticaire aiguë et/ou récidivante

- Par apport excessif d'histamine exogène ou par histaminolibération

Aliments riches en histamine : foie de porc, saucisson sec, thon, saumon, conserves d'anchois ou de harengs fumés, choucroute

Urticaire aigüe et/ou récidivante

- **Facteurs prédisposants favorisant l'apparition d'une telle urticaire**
 - Compétition avec d'autres amines biogènes (cadavérine, putréscine, présentes dans poisson, vin, gibiers)
Augmentation perméabilité intestinale (AINS, alcool, épices)
Baisse activité enzymatique de la DAO (Diamine Oxydase) curares, antibio, mucolytiques, antipalu....
Synthèse endogène d'amines biogènes : suite à une colopathie de fermentation suite à une surconsommation de féculents

Urticaire aiguë et/ou récidivante

- Urticaire induite par la tyramine (sympatico-mimétique puissant)

Contenu dans le chocolat, conserve de poisson, gibier, gruyère, brie

Diagnostics différentiels

Anaphylaxie non allergique
mastocytose
scromboidose
anisakiase

Mastocytose

- Groupe hétérogène, avec prolifération et accumulation de mastocytes dans différents tissus
- Mutation d'un rec membranaire
- Crises de 15 à 30 min : flush prurigineux, voire urticaire, céphalées, tachycardie, dyspnée, nausées, diarrhée, vomissements...
- Facteurs déclenchants :
 - Exposition à des stimuli : variations thermiques, émotions, exercice physique, piqûre d'insecte
 - Consommation d'aliments riches en histamine ou HL
 - Prise de médicaments : IEC, AINS, bêta-bloquants, PCI, curares....
- Diagnostic :
 - En présence des fact déclenchants
 - Lésions d'urticaire pigmentaire ovalaires, prurigineuses au frottement (signe de Darier)
 - Biopsie de la lésion sans anesthésie locale (éviter la dégranulation)
 - Tryptase plasmatique > à 20 µg/ml

Scromboïdose

- Intoxication histaminique
- Transformation de l'histidine en histamine suite à une prolifération bactérienne secondaire à la rupture de la chaîne du froid
- Poissons scromboïdes : thon, saumon
- Autres : dorade, espadon, sériole, sardine
- Manifestations cliniques pouvant toucher plusieurs convives :
 - en qq min/ 2h
 - Choc histaminique : flush, urticaire, céphalées, n+, v+, dhr+, tachycardie
 - Résolution spontanée +/- anti-histaminiques
- Diagnostic clinique et dosage de la teneur en histamine du poisson incriminé

Anisakiase

- *Anisakis simplex* : nématode, infestant les poissons de mer (hareng, saumon, maquereau, merlan) consommés crus ou pas assez cuits
- Sensibilisation IgE dépendante
- Diagnostic par Prick test de l'allergène, dosage IgE spécifique ou Test de provocation par ingestion d'allergène d'*Anisakis* (lyophilisé)

Allergie aux viandes par « allergènes masqués »

8e Congrès Francophone d'Allergologie

- Blanc d'œuf
- Soja
- Larves d'Anisakis
- Moisissures (peau de saucisson)
- Agents conservateurs, colorants.
- Produits de boucherie contenant des viandes inattendues
 - Cheval- haché de bœuf
 - Volaille dans saucisses de porc etc...
- Médicaments ou dispositifs médicaux
 - Gélofusine...
 - antibiotiques

www.allerdata.com

Explorations allergologiques

Tests cutanés

Biologie

Test de provocation

Explorations allergologiques: Tests cutanés

8e Congrès Francophone d'Allergologie

- Tests cutanés commerciaux
- Tests cutanés natifs (crus et/ ou cuits)
 - Viandes
 - Poissons: risque d'anaphylaxie non négligeable (précautions +++)
 - Crustacés
- Peu spécifiques

Explorations allergologiques

- Dosages IgE spécifiques et des allergènes moléculaires disponibles, mais peu spécifiques
 - Nécessaires mais de nombreux constituants allergéniques sont encore méconnus ou non disponibles!
 - Utiles à différencier une allergie d'une sensibilisation
 - Évaluer la gravité potentielle d'une allergie
 - Aider à la décision de réalisation d'un TPO

Explorations allergologiques

- Dosages IgE spécifiques et des allergènes moléculaires disponibles

14-5240-01 e220	nFel d2	Cat serum albumin	Chat, albumine sérique	Kat, serumalbumine
14-5241-01 e221	nCan f3	Dog serum albumin	Chien, albumine sérique	Hond, serumalbumine
14-5242-01 e222	nSus s PSA	Swine serum albumin	Porc, albumine sérique	Varken, serumalbumine
14-5230-01 e219		Chicken, serum proteins	Poulet, protéines sériques	Kip, serumproteïnen
14-5009-01 e204	nBos d6 BSA	Cow (bovine serum albumin)	Bovin, albumine sérique	Rund, serumalbumine
14-4111-01 f1		Egg white	Blanc d'oeuf	Eiwit
14-4184-01 f75		Egg yolk	Jaune d'oeuf	Eierdooier
14-4804-01 f232	nGal d2	Ovalbumin Egg	Ovalbumine	Ovalbumine
14-4805-01 f233	nGal d1	Ovomucoid Egg	Ovomucoïde	Ovomucoïde
14-4826-01 f245		Egg	Oeuf	Ei
14-5222-01 f323	nGal d3	Conalbumin Egg		
14-4112-01 f2		Milk	Lait	melk
14-4288-01 f76	nBos d4 α -lactalbumin Milk	α -lactalbumin	α -lactalbumine	α -lactalbumin
14-4289-01 f77	nBos d5 β -lactoglobulin Milk	β -lactoglobulin	β -lactoglobuline	β -lactoglobulin
14-4290-01 f78	nBos d8 Casein Milk	Casein	Caséine	Caseïne

IgE spécifiques

14-4293-01 f81		Cheese, cheddar type	Fromage pâte pressée	Kaas gekookt/geperst deeg
14-4294-01 f82		Cheese, mould type	Fromage riche en moisissures	Kaas (schimmels)
14-4806-01 f231		Milk, boiled	Lait bouilli	Gekooktemelk
14-5114-01 f236		Whey, liquid product after milk forms curds	Petit lait	Melkwei
14-5109-01 f286		Mare's milk	Lait de jument	Paardenmelk
14-5144-01 f300		Goat milk	Lait de chèvre	Geitenmelk
14-5237-01 f325		Sheep milk	Lait de brebis	Schapenmelk
14-5238-01 f326		Sheep whey	Petit lait de brebis	Schapenmelkwei
14-5253-01 f334	nBos d Lactoferrin Milk	Bovine lactoferrin	Lactoferrine bovine	Rund lactoferrine
14-4183-01 f26	Sus spp	Pork.	Viande de porc	Varkensvlees
14-4209-01 f27	Bos spp.	Beef	Viande de boeuf	Rundvlees
14-4185-01 f83	Gallus spp.	Chicken	Viande de poulet	Kippenvlees
14-4299-01 f88	Ovis spp.	Mutton	Viande de mouton	Schapenvlees
14-4838-01 f213	Oryctolagus spp.	Rabbit	Viande de lapin	Konijnenvlees
14-4818-01 f284	Meleagris gallopavo	Turkey meat	Viande de dinde	Kalkoenvlees
14-5115-01 f285		Elk/moose meat	Viande d'élan	Elandvlees
14-5220-01 f321		Horse meat	Viande de cheval	Paardenvlees
14-4159-01 f3	Gadus morhua	Fish (cod)	Poisson (Cabillaud)	Vis (Kabeljauw)
14-4180-01 f23	Cancer pagurus	Crab	Crabe	Krab
14-4181-01 f24	Pandalus borealis	Shrimp	Crevette	Garnaal
14-4213-01 f37	Mytilus edulis	Blue mussel	Moule	Mossel
14-4214-01 f40	Thunnus albacares	Tuna	Thon	Tonijn
14-4215-01 f41	Salmo salar	Salmon	Saumon	Zalm
14-4939-01 f42	Melanogrammus aeglefinus	Haddock	Aiglefin fumé	Schelvis
14-4454-01 f50	Scomber japonicus	Chub mackerel	Maquereau du Pacifique	Makreel
14-4462-01 f58	Todarodes pacificus	Pacific squid	Calmar du Pacifique	Pijlinktvis
14-4463-01 f59	Octopus vulgaris	Octopus	Pieuvre	Octopus
14-4464-01 f60	Trachurus japonicus	Jack mackerel, Scad	Maquereau commun	Horsmakreel
14-4465-01 f61	Sardinops melanosticta	Sardine, Pilchard	Sardine	Sardien
14-4292-01 f80	Homarus gammarus	Lobster	Homard	Kreeft
14-4928-01 f147	Paralichthys albigutta	Gulf flounder	Carrelet	Zomervogel (platvis)
14-4819-01 f204	Oncorhynchus mykiss (Salmo gairdneri)	Trout	Truite	Forrel
14-4837-01 f205	Clupea harengus	Herring	Hareng	Haring
14-4820-01 f207	Ruditapes spp.	Clam	Palourde	Steenmossel
14-4434-01 f254	Pleuronectes platessa	Plaice	Plie	Schol
14-4842-01 f290	Ostrea edulis	Oyster	Huitre	Oester
14-4895-01 f338	Pecten spp.	Scallop	Coquille St Jacques	St Jacobs schelp
14-5019-01 f206	Scomber scombrus	Mackerel	Maquereau	Makreel
14-5142-01 f258	Loligo spp	Squid	Calmar	Pijlinktvis - Kalmaar

IgE spécifiques

14-5042-01 f264	<i>Anguilla anguilla</i>	Eel	Anguille	Paling
14-5158-01 f303	<i>Hippoglossus hippoglossus</i>	Halibut	Flétan	Heilbot
14-5159-01 f304	<i>Palinurus spp</i>	Langoust (spiny lobster)	Langouste	Langoest
14-5194-01 f307	<i>Merluccius merluccius</i>	Hake	Merluce	Stokvis
14-5195-01 f308	<i>Sardina pilchardus</i>	Sardine (Pilchard)	Sardine	Sardien
14-5204-01 f311	<i>Lepidorhombus whiffiagonis</i>	Megrim		Zwaardvis
14-5205-01 f312	<i>Xiphias gladius</i>	Swordfish	Espadon	
14-5209-01 f313	<i>Engraulis encrasicolus</i>	Anchovy	Anchois	Ansjovis
14-5210-01 f314	<i>Helix aspersa</i>	Snail	Escargot	Slak
14-5219-01 f320	<i>Astacus astacus</i>	Crayfish	Ecrevisse	Rivierkreeft
14-5256-01 f337	<i>Solea solea</i>	Sole	Sole	Tong
14-5283-01 f346	<i>Haliotis spp</i>	Abalone	Ormeau	Zeeoor
14-4930-01 f369	<i>Ictalurus punctatus</i>	Catfish	Poisson chat	Kanaalmeerval
14-4931-01 f381	<i>Lutjanus campechanus</i>	Red snapper	Snapper rouge	Rode snapper
14-4932-01 f384	<i>Stenodus sp</i>	Whitefish	Saumon blanc	Witte zalm
14-4933-01 f410	<i>Epinephelus sp</i>	Grouper	Mérou	Grouper
14-4935-01 f412	<i>Hoplostethus atlanticus</i>	Orange roughy	Hoplostete rouge	Keizerbaars
14-4936-01 f413	<i>Pollachius virens</i>	Pollock	Colin	Koolvis
14-4937-01 f414	<i>Oreochromis sp</i>	Tilapia	Tilapia	Tilapia
14-4938-01 f415	<i>Sander vitreus</i> (<i>Stizostedion vitreum</i>)	Walleye pike	Sandre Américain	Snoekbaars

Explorations allergologiques- IgE spécifiques

- Bilan allergie aux viandes: il faut doser chaque allergène disponible pour les viandes, les protéines de lait de vache et d'œuf
- sérum albumine commune à plusieurs espèces animales (RC viande et lait)
- Doser alpha-gal oligosaccharide présent dans de nombreuses protéines de la plupart des mammifères

Explorations allergologiques

- Poissons
 - En cas d'allergie à la parvalbumine, les patients peuvent tolérer:
 - le thon cuit en boîte
 - Poissons cartilagineux
 - MAIS Poissons à arête plus difficiles à tolérer
 - Il faut donc tester toutes ces familles
 - Attention teneur variable en parvalbumine (espèces) et parties du poisson

Allergie à la viande de volaille

Relativement rare

Très rare l'allergie simultanée œuf-volaille

les tests cutanés peuvent être positifs mais sans relevance clinique
possiblement lié à la cuisson poussée

Très peu de réactivité croisée entre albumines aviaires et mammifères

Plus souvent due au poulet, mais RC fréquentes avec les autres volailles y compris celles jamais consommées

En cause les albumines sériques, rares cas d'hémoglobine, alpha-parvalbumine, tropomyosine.

Explorations allergologiques: Test de provocation orale

8e Congrès Francophone d'Allergologie

- Intérêt principal:
 - Certitude diagnostique pour corréler tests et plaintes
 - Car Tests cutanés et biologiques peu spécifiques
- Doses réactogènes intéressantes pour:
 - Vie en société
 - Régimes +/- strictes
 - Eventuels protocoles de désensibilisations futurs
 - Etablir un PAI

PAI: quand le proposer et quels aliments exclure?

Incontournable si:

Enfant/ adulte ayant présenté une anaphylaxie (viande/poisson) et/ ou de l'asthme

La décision des aliments à exclure dépendra du bilan in extenso

On sait aujourd'hui que des évictions trop nombreuses et/ou trop strictes d'aliments habituellement toléré posent plus de problème que de bénéfice

La place de l'allergologue est donc centrale pour rassurer, et convaincre le patient et sa famille, de la poursuite d'un régime alimentaire/ de l'éviction stricte de certains aliments.

Il doit être aidé du généraliste, d'une diététicienne, du milieu d'accueil de l'enfant, d'un éventuel psychologue...

La prise en charge d'une allergie alimentaire étant par définition pluridisciplinaire

Risques des évictions inutiles

Troubles psychologiques

Carences alimentaires

Syndrome de Meadow ou de Münchhausen par procuration