

# REINTRODUCTION ALIMENTAIRE CHEZ L'ENFANT

## Cas cliniques Arachide

Agnes Juchet, Dominique Sabouraud,  
Rachel Pontcharraud,  
Isabelle Daubas  
Nawel Naji

8<sup>ème</sup> Congrès Francophone d'Allergologie

# Tobias , 3 ans

- Pas d'antécédents personnels ni familiaux
- Alimentation diversifiée et croissance staturo-pondérale normale
- Au cours d'un apéritif contenant des « curlys », apparition au bout de:
  - 15 mn: larmoiement, rhinite
  - 20 mn: urticaire généralisée + gonflement des lèvres et des paupières
  - 30 mn: toux sèche

# Quel est votre diagnostic?

- Allergie alimentaire à l'arachide
- Que demander à l'interrogatoire?
  - Quelle quantité de Curly? Entre 1 et 3..
  - Mange sans réaction Nutella, galette des rois à la frangipane, glace à la pistache, macarons aux amandes, petits pois, lentilles, cassoulet!!
- Faut-il prévoir un bilan? Lequel?

- Pricks-tests:
  - témoin histamine 3/10
  - Arachide crue 4/12
  - Arachide grillée: 8/15
  - Huile d'arachide: négative
- Biologie:
  - IgE arachide 6,3 kU/l
  - rAra h2: 2,5 kU/l

# Que faites vous?

- Éviction uniquement de la cacahuète
- Pas d'éviction des huiles et des traces
- Pas d'éviction des fruits à coque et légumineuses
- Que faire pour l'école:
  - PAI
  - Cantine sans panier repas en évitant uniquement l'arachide contenue dans la liste des ingrédients
  - Pas d'éviction des huiles végétales et des traces d'arachide
  - Trousse d'urgence avec:
    - AntiH1
    - Ventoline
    - Anapen°

# Quel suivi ?

- Une fois par an pour réévaluation
- Refaire le PAI en adaptant les posologies au poids et la galénique à l'âge
- A 6 ans:
- Pricks-tests:
  - Arachide crue 2/6 et Arachide grillée: 4/8
- Biologie:
  - IgE arachide 3 kU/l
  - rAra h2: 1,15 kU/l
- Que faire?

# TPO Arachide: hypothèse n°1

- TPO en milieu hospitalier
- Avec VVP et « plateau »
- Négatif à une dose cumulée de 8g750
- Quels conseils pour le domicile?

# Réintroduction de l'arachide à domicile après TPO négatif

- **Démarrer à domicile :**

Donner tous les jours 1 ou 2 cacahuètes par jour pendant 4 mois.

Equivalences : 1 cacahuète

= 1 MM'S

= 3 à 6 Curlys



- **Puis espacer les prises:**

3 fois par semaine pendant un mois

2 fois par semaine pendant un mois

1 fois par semaine pendant un mois

Puis régime libre...(Conseiller une consommation régulière environ 2 fois par mois afin d'entretenir la tolérance)



# TPO Arachide, hypothèse n°2

- TPO positif à 2 grammes
- Avec douleurs abdominales
- Stop TPO, surveillance
- Urticaire de la face avec angio-œdème du visage et rhinite
- Que proposer?

# Induction de tolérance

8e Congrès Francophone d'Allergologie

## à l'arachide à domicile après TPO positif à 2 grammes en cumulé

- Démarrer à domicile :

Consommer 2 Curlys par jour pendant 1 mois

Puis, 4 Curlys par jour pendant un mois

Puis, 6 Curlys ou 1 cacahuète ou 1 MM'S par jour jusqu'au prochain TPO.

Equivalences : 1 cacahuète=300 à 600 mg

1 curly = 100 mg de cacahuète



- Prévoir un nouveau TPO dans 6 à 8 mois

# Maxence, 2 ans 1/2

- Antécédents de DA modérée, pas d'allergie dépistée à 6 mois, alimentation diversifiée sans problème
- Urticaire modérée après ingestion d'une noix de Cajou
- Prick-tests
  - Arachide: 5/15, Noix de cajou: 5/16, Pistache: 3/8
- IgE spécifiques:
  - Arachide: 32 kU/l, Noix de cajou: 15 kU/l, Pistache: 8

=> Allergie aux anacardiées, sensibilisation à l'arachide

⇒ Eviction arachide, anacardiées

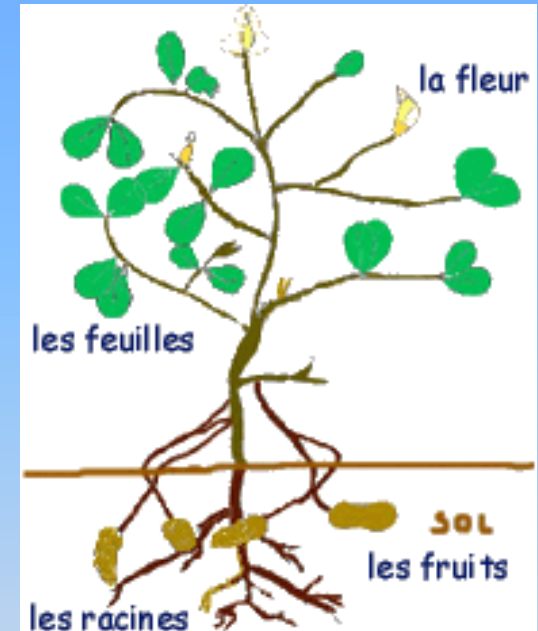
- Revu 5 ans plus tard, à l'âge de 5 ans 1/2
- Pas d'accident allergique, évite toujours arachide et FAC
- Pollinose nette
- Mange en restauration scolaire avec panier repas  
Trousse d'urgence avec Primalan°, Solupred° et Anapen°

- Nouveau bilan à 7 ans<sup>1/2</sup>
- Prick-tests  
– Arachide 3/8  
– Noix de cajou 3/8  
– Phléole 5/20  
– Bouleau 4/8
- IgE spécifiques  
- arachide 28.6  
- noix de cajou 4.45  
- phléole 65.3  
- bouleau 21.5
- Dosage des Recombinants  
– Ara h1<0.1 ara h2: 0.15 ara h3<0.1  
– Ara h8: 31.2 kU/l Bet v1 : 12.5 kU/l
- Que faites vous?

- TPO à l'arachide => fait en milieu hospitalier
- négatif à 8.7 gr = 12 à 15 cacahuètes
- Peut manger en restauration scolaire sans panier repas
- Il s'agissait d'une simple sensibilisation par le biais d'une allergie croisée pollens-aliments par le biais des PR10
- Faut-il donner des conseils particuliers pour le domicile? (Mêmes conseils que pour Tobias)
- TPO pour la noix de cajou en attente

# Allergènes de l'arachide

- Viciline **Ara h 1**
- Conglutine **Ara h 2**, Ara h 6, Ara h 7
- Glycinine **Ara h 3** , Ara h 4
- Profiline Ara h 5
- PR-10 **Ara h 8**
- LTP **Ara h 9**
- Oléosines Ara h 10, Ara h 11



# Arachide : allergènes majeurs

94 patients (3-20 ans) allergiques à l'arachide TPO positif

- Ara h 2 : 93 - Ara h 1 : 74 – Ara h 3 : 62 – Ara h 8 : 45

39 patients allergiques aux pollens de bouleau sans allergie alimentaire à l'arachide

- IgE arachide : 22 – Ara h 8 : 33 - Ara h 2 : 1 (0.11 kU/l) – Ara h 1 : 0 - Ara h 3 : 1 (0.13kU/l)

Ara h 2: sensibilité de 99% et spécificité de 97%

*Astier C et al. Alim'Inter 2007*



# Ara h 2: valeur seuil ?

- Sampson: arachide 14kU/l (VPP 100%)
- 81 enfants (7-14 a) dont 29 allergie confirmée
- Ara h 2 : valeur seuil = 0.35 kU/l
- sensibilité : 100%, spécificité : 96%
- correctement classés :97,5%

*Nicolaou, JACI 2010*

# Ara h 2 : valeur seuil ?

Ara h 2 à 1,19 kU/l

-> spécificité de 98%

-> sensibilité de 60%

Dans une population de jeunes enfants (11 à 15 mois)

Taux d'Ara h 2 non prédictif de la sévérité de la réaction au TPO ouvert.

*(Dang JACI 2012)*



# Sévérité

- Dose réactogène

=> Ara h 2 : 1876 +/- 2060 mg

=> Ara h 2 + Ara h 1 : 1567 +/- 1883 mg

=> Ara h 2 + Ara h 1 + Ara h 3 : 620 +/- 329 mg

Facteur de gravité et dose réactogène plus basse en cas de reconnaissance de nombreux épitopes

*(Astier C et al. Alim'Inter 2007)*

# Sévérité

- Polysensibilisation à Ara h 1, 2 et 3 dans une population suédoise de 14 à 61 ans.  
⇒ 56% des patients signes sévères dont des signes respiratoires ou une anaphylaxie

*Moverare IAAI 2011*

# Autres profils

- Ara h 8: population du Nord de l'Europe sensibilisée aux pollens de bouleaux, profil PR10
- Pas de sévérité
- Ara h 9: LTP
- Population du sud de l'Europe, sévérité reconnue

# ITO à l'arachide

- Résultats excellents
- Efficacité de 60 à 100% selon les études
- Problèmes:
  - effets secondaires lors de l'ITO
  - Quand et comment arrêter l'ITO
  - La désensibilisation est facile mais la tolérance est difficile!!!