REINTRODUCTION ALIMENTAIRE CHEZ L'ENFANT en pratique de ville
Cas cliniques Arachide

9ème Congrès Francophone d'Allergologie - Avril 2014

Agnès JUCHET-Rachel PONTCHARRAUD-Toulouse
Valérie LIABEUF-Marseille
Lucille COURVOISIER- Oullins
Saïd ETTAIR-Rabat

Maxence, 2 ans ½

- Antécédents de DA modérée, pas d'allergie dépistée à 6 mois, alimentation diversifiée sans problème
- Urticaire modérée après ingestion d'une noix de Cajou
- Prick-tests : Arachide: 5/15 , Noix de cajou: 5/16, Pistache: 3/8
- IgE spécifiques: Arachide: 32 kU/l, Noix de cajou: 15 kU/l, Pistache: 8
- Allergie aux anacardiacées, sensibilisation à l'arachide
- Eviction arachide, anacardiacées

Maxence, 7 ans ½

- Revu 5 ans plus tard
- Pas d'accident allergique, évite toujours arachide et FAC
- Pollinose nette
- Mange en restauration scolaire avec panier repas
- Trousse d'urgence avec Primalan°, Solupred° et Anapen°

Maxence

- Nouveau bilan à 7 ans1/2
- Prick-tests IgE spécifiques
  - Arachide 3/8 - arachide 28.6
  - Noix de cajou 3/8 - noix de cajou 4.45
  - Phléole 5/20 - phléole 65.3
  - Bouleau 4/8 - bouleau 21.5
- Dosage des Recombinants
  - Ara h1<0.1 ara h2<0.1 ara h3<0.1 arah9<0,1
  - Ara h8: 31.2 kU/l Bet v1 : 12.5 kU/l
- Que faites vous?

Maxence

- TPO à l'arachide => fait en milieu hospitalier
  - négatif à 8.7 gr = 12 à 15 cacahuètes
- Peut manger en restauration scolaire sans panier repas
- Il s'agissait d'une simple sensibilisation par le biais d'une allergie croisée pollens-aliments par le biais des PR10
- L'introduction aurait-elle pu être faite à domicile?
- Faut-il donner des conseils particuliers pour le domicile?
- TPO pour la noix de cajou en attente

Exemple d'introduction progressive de l'arachide à domicile sans TPO hôpital

- ★ Commencer à 1 Curly par jour pendant 15 jours
- ★ Puis augmenter d'un Curly tous les 15 jours
- ★ Quand on arrive à 6 Curlys: donner 1 MMS
- ★ Augmenter d'un MMS tous les 15 jours
- ★ Quand on arrive à 3 MMS tous les jours, passer à 6 MMS 3 fois par semaine, puis deux fois par semaine puis une fois par semaine pendant 6 mois puis consommation libre mais régulière

1 Curly = 100 mg d' arachide

Réintroduction de l'arachide à domicile après TPO négatif

★ **Démarrer à domicile** :

Donner tous les jours 1 ou 2 cacahuètes par jour pendant 4 mois.

★ **Puis, espacer les prises en augmentant les doses**

★ 1 à 4 cacahuètes 3 fois par semaine pendant un mois

★ 1 à 6 cacahuètes 2 fois par semaine pendant un mois

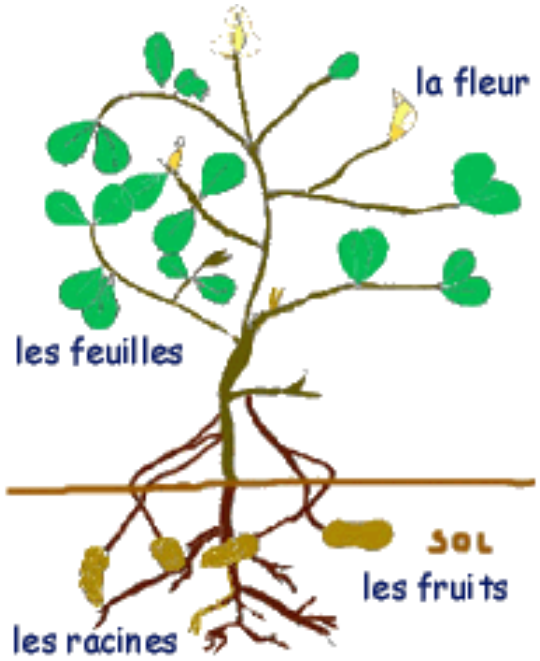
★ 1 à 10 cacahuète 1 fois par semaine pendant un mois

★ Puis régime libre…(Conseiller une consommation régulière environ 2 fois par mois afin d'entretenir la tolérance)

Equivalences
1 cacahuète = 1 MM'S
= 3 à 6 Curlys

Allergènes de l'arachide

- Viciline **Ara h 1**
- Conglutine **Ara h 2**, **Ara h 6**, Ara h 7
- Glycinine **Ara h 3** , Ara h 4
- Profiline Ara h 5
- PR-10 **Ara h 8**
- LTP **Ara h 9**
- Oléosines Ara h 10, Ara h 11



Arachide : allergènes majeurs

94 patients (3-20 ans) allergiques à l'arachide TPO positif

- Ara h 2 : 93 - Ara h 1 : 74 – Ara h 3 : 62 – Ara h 8 : 45

39 patients allergiques aux pollens de bouleau sans allergie alimentaire à l'arachide

- Ara h 8 : 33 - Ara h 2 : 1 (0.11 kU/l) – Ara h 1 : 0 - Ara h 3 : 1 (0.13kU/l)

Ara h 2: sensibilité de 99% et spécificité de 97%

Astier C et al. Alim'Inter 2007

Ara h 2 : valeur seuil ?

Ara h 2 à 1,19 kU/l

-> spécificité de 98%

-> sensibilité de 60%

Dans une population de jeunes enfants (11 à 15 mois)

Taux d'Ara h 2 non prédictif de la sévérité de la réaction au TPO ouvert.

(Dang JACI 2012)

Sévérité

- Dose réactogène

=>Ara h 2 : 1876 +/- 2060 mg

=> Ara h 2 + Ara h 1 : 1567 +/- 1883 mg

=> Ara h 2 + Ara h 1 + Ara h 3 : 620 +/- 329 mg

Facteur de gravité et dose réactogène plus basse en cas de reconnaissance de nombreux épitopes

(Astier C et al. Alim'Inter 2007)

Sévérité

- Polysensibilisation à Ara h 1, 2 et 3 dans une population suédoise de 14 à 61 ans.

⇒56% des patients signes sévères dont des signes respiratoires ou une anaphylaxie

Moverare IAAI 2011

Autres profils

- Ara h 8: population du Nord de l'Europe sensibilisée aux pollens de bouleaux, profil PR10
- Pas de sévérité

- Ara h 9: LTP
- Population du sud de l'Europe, sévérité reconnue

ITO à l'arachide

- Résultats excellents
- Efficacité de 60 à 100% selon les études
- Problèmes:
  - Effets secondaires lors de l'ITO
  - Quand et comment arrêter l'ITO?
  - La désensibilisation est facile mais la tolérance est difficile!!!